

[Wróć do listy](#)[Zarządzaj](#)

[1.10-WEPW] Warsztaty z zakresu efektywnego przyswajania wiedzy

Opis



Rzeczpospolita
Polska

Unia Europejska
Europejski Fundusz Społeczny



Cele warsztatu

1. kształcenie umiejętności wykorzystywania metod uczenia się
2. rozwijanie ciekawości poznawczej studentów oraz motywacji do nauki

Tematyka warsztatów

1. Koncentracja
2. Ćwiczenia poprawiające sprawność umysłową
3. Nauka tworzenia czytelnych notatek
4. Techniki czytania i efektywnego zapamiętywania
5. Kreatywność w nauce
6. Organizacja czasu
7. Radzenie sobie ze stresem

Metodyka warsztatu

1. Zajęcia prowadzone z zastosowaniem platformy MS Teams
2. Warsztat interaktywny (80% - zajęć praktycznych)
3. Zajęcia potrwać 16h i zostaną przeprowadzone w 4 blokach

Terminy rekrutacji

- 10.05.2021 12:00 - 30.01.2022 10:00 **Zgłoszenia zakończone**
- 06.04.2022 08:00 - 30.04.2022 10:00 **Zgłoszenia aktywne**

Co dalej?

Kurs trwa 16h lekcyjnych. Rozłożony jest w czasie na 4 dni spotkań.

1. Wypełnij ankietę zgłoszenia do udziału w projekcie w ogłoszonych terminach rekrutacji.
2. **Regulamin rekrutacji uczestników szkoleń i warsztatów dla studentów w projekcie „ZUT 4.0 - Kierunek: Przyszłość”**
[\[LINK DO REGULAMINU\]](#)
3. Przekaż wypełnioną ankietę do oceny - **nie zapomnij o tym punkcie!**
4. Oczekuj na wyniki rekrutacji.
5. Wybierz grupę (w każdej z rekrutacji będziesz miał 3-4 grupy do wyboru, dzięki czemu elastycznie dobierzesz swój termin spotkań), do której chcesz się zapisać - pierwszeństwo zapisów będą mieć osoby z listy podstawowej.
6. W przypadku, gdy osoby z listy podstawowej nie wypełnią zaproponowanych terminów, zostanie odblokowana możliwość zapisów dla osób z listy rezerwowej.

Opiekunowie kursu

- Krzysztof Pietrusewicz (krzysztof.pietrusewicz@zut.edu.pl)

Supergrupa kursów

[ZUT4.0-S-miekkie] Zajęcia związane z rozwojem umiejętności miękkich studentów

W tylu kursach z tej supergrupy możesz wziąć udział: **3**

Grupa kursów

[1.10] Warsztaty z zakresu efektywnego przyswajania wiedzy

W tylu kursach z tej grupy możesz wziąć udział: **1**