

[Wróć do listy](#)[Zarządzaj](#)

[1.09.1-WZCOPPW] Warsztaty z zakresu zarządzania czasem, organizacji i planowania pracy własnej

Opis



Rzeczpospolita
Polska

Unia Europejska
Europejski Fundusz Społeczny



Cele szkolenia

1. rozwinięcie umiejętności w zakresie efektywnego zarządzania czasem w obszarze zawodowym i prywatnym
2. rozwinięcie umiejętności w zakresie organizacji i planowania pracy własnej

Tematyka warsztatów

1. Zarządzanie czasem własnym - rola i znaczenie
2. Bariery efektywnego wykorzystania czasu
3. Wyznaczanie i realizacja celów kluczem do lepszej organizacji dnia
4. Planowanie - jego istota w efektywnym zarządzaniu sobą w czasie
5. Techniki i metody zarządzania czasem
6. Ustalanie priorytetów a właściwe podejmowanie decyzji
7. Proces zmiany osobistej

Metodyka warsztatu

1. Zajęcia prowadzone z zastosowaniem platformy MS Teams
2. Warsztat interaktywny (80% - zajęć praktycznych)
3. Zajęcia potrwać 16h i zostaną przeprowadzone w 4 blokach

Terminy rekrutacji

- 10.05.2021 12:00 - 20.01.2022 10:00 **Zgłoszenia zakończone**
- 06.04.2022 08:00 - 30.04.2022 10:00 **Zgłoszenia aktywne**

Co dalej?

Kurs trwa 16h lekcyjnych. Rozłożony jest w czasie na 4 dni spotkań.

1. Wypełnij ankietę zgłoszenia do udziału w projekcie w ogłoszonych terminach rekrutacji.
2. **Regulamin rekrutacji uczestników szkoleń i warsztatów dla studentów w projekcie „ZUT 4.0 - Kierunek: Przyszłość”**
[\[LINK DO REGULAMINU\]](#)
3. Przekaż wypełnioną ankietę do oceny - **nie zapomnij o tym punkcie!**
4. Oczekuj na wyniki rekrutacji.
5. Wybierz grupę (w każdej z rekrutacji będziesz miał 3-4 grupy do wyboru, dzięki czemu elastycznie dobierzesz swój termin spotkań), do której chcesz się zapisać - pierwszeństwo zapisów będą mieć osoby z listy podstawowej.
6. W przypadku, gdy osoby z listy podstawowej nie wypełnią zaproponowanych terminów, zostanie odblokowana możliwość zapisów dla osób z listy rezerwowej.

Opiekunowie kursu

- Krzysztof Pietrusewicz (krzysztof.pietrusewicz@zut.edu.pl)

Supergrupa kursów

[ZUT4.0-S-miekkie] Zajęcia związane z rozwojem umiejętności miękkich studentów

W tylu kursach z tej supergrupy możesz wziąć udział: **3**

Grupa kursów

[1.09] Warsztaty z zakresu zarządzania czasem, komunikacji interpersonalnej i skutecznej prezentacji

W tylu kursach z tej grupy możesz wziąć udział: **3**

Inne kursy w tej grupie

- [\[1.09.2-WEKI\] Warsztaty efektywna komunikacja interpersonalna](#)
- [\[1.09.3-WSA\] Warsztaty skuteczna autoprezentacja](#)
- [\[1.09.1-WZCOPPW\] Warsztaty z zakresu zarządzania czasem, organizacji i planowania pracy własnej](#)

